

## Vyšetření glykemické křivky (oGTT - orální glukózový toleranční test)

na vyšetření jste byli objednáni Vaším lékařem, který Vám sdělil termín nebo je nutno se objednat na číslo **545 424 774** mezi 8:00 – 10:00 hod

**datum:**

**čas:**

těhotné pacientky se objednávají na termín mezi 24. a 28. týdnem těhotenství

OGTT je vyšetření pro odhalení onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Jde o laboratorní vyšetření, které slouží k potvrzení závažné diagnózy. Proto Vás žádáme o spolupráci a důsledné dodržení všech uvedených pokynů pro toto vyšetření.

Vyšetření se skládá z **odběru krve z loketní žíly nalačno v 7:30 hod**, podání zátěžové dávky roztoku cukru (tj. **vypítí testačního nápoje**) a opakovaného odběru krve za dvě hodiny (u těhotných dva odběry za 1 a 2 hod po podání zátěžové dávky cukru (tj. cca v 8:30 hod a 9:30)).

- během 3 dnů před vyšetřením **neomezujte** příjem sacharidů ve stravě (200 g/den –brambory, pečivo, těstoviny, rýže, ovoce, cukr, ...) a běžnou fyzickou aktivitu
- dostavte se do odběrové místnosti před 7:30 hod ranní, **LAČNÝ**, tj. od večera od 20 hod již nic nejzte, nepijte slazené tekutiny, nekuřte!
- pít lze pouze neslazené tekutiny, tj. vodu, neslazenou minerálku, neslazený čaj
- s sebou vezměte průkazku zdravotní pojišťovny, toto písemné poučení a **žádanku na vyšetření** pokud Vám ji lékař vystavil.
- během celého vyšetření nejzte, nepijte, nežvýkejte žvýkačku, nekuřte!
- **po celou dobu vyšetření setrvávejte v tělesném klidu vsedě v čekárně**
- jakékoli zdravotní potíže při vyšetření (např. nevolnost, zvracení, průjem, závrať, mdlobu apod.) oznamte ihned zdravotní sestře provádějící vyšetření
- během celého vyšetření se řiďte pokyny zdravotní sestry
- začátek vyšetření nelze časově posunovat
- vyšetření se neprovádí po noční směně, při akutním onemocnění a do 6 týdnů po operaci nebo jiném vážnějším onemocnění

pravidelně užívané léky můžete užít v obvyklou hodinu, ale lze je zapít pouze vodou, zdravotní sestře je nutné nahlásit, které léky užíváte

případné dotazy na tel. číslo: **545 424 774** mezi 8:00 – 10:00 hod

### **adresa:**

laboratoř SPADIA v Domě zdraví Marty Hartlové, Jugoslávská 13, Brno  
zadní trakt v přízemí u parkoviště

hromadná doprava: tramvaje ve směru od středu města **Č. 3, 5, 9, 11**  
vlastní doprava: parkoviště v Domě zdraví