

Příprava tlustého střeva je pro kolonoskopii velmi důležitá. Špatně či neúplně provedená příprava výrazně komplikuje či znemožňuje vlastní vyšetření.

## Prosím dodržujte níže uvedená režimová opatření:

### 14 dní před vyšetřením: Medikace

- Pacienti užívající léky ovlivňující krevní srážlivost jako je například Warfarin (Lawarin), Prasugrel (Efient) a další antikoagula, jako je např. Pradaxa, Arixtra, Xarelto, musí informovat vyšetřujícího lékaře o této medikaci. V případě plánovaného terapeutického výkonu bude nutné Warfarin vysadit (minimálně týden) před vyšetřením. Pokud vysazujete Warfarin, budete si před vyšetřením nějaký čas aplikovat injekce. Je nutné den před vyšetřením zkontrolovat srážlivost krve (INR, Quick). Ranní injekci si neaplikujte! Kontaktujte prosím svého lékaře a poraďte se o případném vysazení.
- Pokud užíváte léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika), konzultujte s diabetologem či odesílajícím lékařem podávání těchto léků v období kolem kolonoskopie.
- Ostatní léky (např. na krevní tlak), ale ani např. aspirin není třeba vysazovat. V den vyšetření užíjte ranní dávku jako obvykle.

### 5 dnů před vyšetřením

- Vysadte léky obsahující železo (Ferronat, Sorbifer, Aktiferrin, Durules) včetně doplňků stravy obsahující železo. Tyto léky zabarvují střevní obsah dočerna a zcela znemožňují vyšetření.

### 3 dny před vyšetřením

- Nejezte ovoce a zeleninu, která obsahuje drobná zrníčka (kiwi, rajče, jahody, hrozny), vyřadte z potravy i celozrnné pečivo (zrníčka mohou ucpávat pracovní kanál vyšetřovacího přístroje a vyšetření tím komplikovat). Vhodné potraviny: bílé pečivo, měkké libové maso, drůbež, ryby, jogurt, přesnídávky, bramborová kaše, piškoty.

### 1 den před vyšetřením

- Můžete sníst lehkou snídani (jogurt, piškot, čaj), k obědu pouze tekutiny, popřípadě bujón.
- K večeri NIC nejezte, pijte jen čaj nebo neperlivé číré nápoje.

### Den vyšetření

- čtyři hodiny před vyšetřením již nepijte
- k vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře, seznam vámi užívaných léků, event. výsledky laboratorních odběrů a nejlépe již prostudovaný/vyplněný informovaný souhlas.
- přijďte s doprovodem, či si zajistěte odvoz (po podání tlumivých léků během vyšetření nemůžete řídit motorová vozidla)

### Pro úspěšnou přípravu jsou důležité dvě následující zásady

- během přípravy pít kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku velké množství čirých tekutin (minerálky, vodu, čaj), nevhodné je pít mléko či džus!
- načasování vypití vyprazdňovacího roztoku je nutné přizpůsobit termínu kolonoskopického vyšetření

### Proč je kvalitní příprava tak důležitá?

Pokud je střevo čisté, může lékař jeho sliznici pečlivě vyšetřit a snižuje se riziko, že přehlédne například předstupeň zhoubného nádoru. Pro pacienta je důležité i to, že při dobré přípravě pacienta nemusí lékař při zavádění přístroje insuflovat do střeva větší množství vzduchu a vyšetření je tak celkově příjemnější.

### Co se stane, pokud nebude příprava střeva dobrá?

V některých případech lze vyšetření provést, zbytky tekuté stolice se dají odsát při vyšetření. Pokud je vyšetření prováděno s cílem prevence nádoru a příprava není optimální, obvykle je doporučena kontrola v kratších intervalech (1-3 roky). V některých případech špatné přípravy nelze vyšetření vůbec provést a příprava i výkon se musí opakovat.

## Projímadla užívaná v rámci přípravy na kolonoskopické vyšetření

(Fortrans, Vistaprep, Eziclen, Moviprep, Picoprep, Citrafleet) – den před vyšetřením a v den vyšetření

**Příklady termínů vyšetření a načasování vypití vyprazdňovacího roztoku**

### FORTTRANS, VISTAPREP

**I. varianta (endoskopické vyšetření v 08.00 hod. ráno):** 3 l roztoku vypít v odpoledních a večerních hodinách od 16.00, 1 l roztoku v 5.30 ráno

**II. varianta (endoskopické vyšetření v 10.00 hod. ráno):** 2 l roztoku vypít ve večerních hodinách od 18.00, 2 l roztoku od 6.00 ráno

**III. varianta (endoskopické vyšetření ve 12.00hod.):** 1 litr roztoku vypít ve večerních hodinách od 18.00, 3 litry roztoku od 6.00 ráno

**IV. varianta (endoskopické vyšetření odpoledne):** všechny čtyři litry roztoku od ranních hodin v den vyšetření.

- **Každý sáček přípravku Fortrans® je potřeba rozpustit v 1 litru** vychlazené čiré tekutiny (např. vody, grepové šťávy, hořkém čaji, vody s citrónem nebo vitamínem C).
- **Během přípravy je možné pít** kromě vlastního vyprazdňovacího roztoku další čiré tekutiny (např. minerálku, vodu, čaj), nevhodné je pít mléko, džus s dužinou, kávu či alkohol!
- **V ideálním případě vypijete 4 l naředěného roztoku s přípravkem Fortrans®.**
- Naředěný roztok pijte **rychlostí 1 litr za hodinu.**
- **Poslední dávku** vypijte nejpozději **3-4 hodiny před vyšetřením** (i v případě, že budete muset vstávat v noci či brzy ráno).
- Doporučený režim dodržte, i když Vám večer z konečníku odchází již čirá tekutina, **ranní část přípravy by neměla být vynechána a roztok je vhodné dopít!**

## EZICLEN

**V balení jsou 2 lahvičky s roztokem solí a plastová nádobka.** Každou jednu lahvičku se solí vylít do plastové nádobky a dolít vodou po rysku (ze 2 lahviček tedy připravíme 2 x ½ l) solného roztoku).

**I. varianta (endoskopické vyšetření do 10.00 hod.):** Připravený roztok z první lahvičky (tedy ½ l) vypít mezi 18-19 hod. a následně vypít 1,5 l čisté vody (do 20.30 hod.). Připravený roztok z druhé lahvičky (opět ½ l) vypít mezi 21-22 hod. a následně vypít 1,5 l čisté vody (do 24.00 hod.).

**II. varianta (endoskopické vyšetření po 10.00 hod.):** Připravený roztok z první lahvičky (½ l) vypít mezi 20-21 hod. a následně vypít 1,5 l čisté vody (do 23.00 hod.). Připravený roztok z druhé lahvičky (½ l) vypít mezi 6-7 hod. ráno a následně vypít 1,5 l čisté vody (do 09.00 hod.).

## MOVIPREP

V balení je po 2 sáčcích (A+B), po jednom A+B se vždy rozpustí v 1 l vody (celkem se tedy umíchá 2 x 1000 ml solí).

**I. varianta (endoskopické vyšetření do 10.00 hod.):** První litr solí vypít mezi 18-19 hod., následně během 1,5 hod. vypít 1 l čisté vody. Druhý litr solí vypít mezi 21-22 hod. a následně během 1,5 vypít opět 1 l čisté vody.

**II. varianta (endoskopické vyšetření po 10.00 hod.):** První litr solí vypít mezi 20-21 hod., následně během 1,5 hod. vypít 1 l čisté vody. Druhý litr solí vypít mezi 6-7 hod. ráno v den vyšetření a následně během 1,5 vypít opět 1 l čisté vody.

## PICOPREP

**I. varianta (endoskopické vyšetření do 11.00 hod.):** V 15 hodin si připravíte první dávku přípravku. Sáček rozmícháte ve 100 ml studené vody, 2-3 minuty míchejte a pak připravený roztok vypijte. V následujících 6 hodinách musíte vypít alespoň 1,5 l tekutin (voda, jablečkový džus, kola, atd.). Účinek nastupuje za 1-3 hodiny po vypití. Ve 21 hodin si připravíte stejným způsobem druhou dávku přípravku a vypijete. Do půlnoci je nutno vypít nejméně další 1,5 l tekutin!

**II. varianta (endoskopické vyšetření po 11.00 hod.):** V 18 hodin si připravte první sáček a vypijte, druhý sáček naředte a vypijte až v den vyšetření v 6 hodin ráno.

- Rostok se někdy může při rozpouštění prášku Picoprep zahřát. Pokud se tak stane, vyčkejte s pitím, dokud dostatečně nevychladne.

## CITRAFLEET

**1. dávka - má se užít před 8.00 ráno, PŘED SNÍDANÍ v den před procedurou:**

**Krok 1** - Nasypte obsah 1 sáčku do šálku studené vody z kohoutku (přibližně 150 ml).

**Krok 2** - Míchejte po dobu 2-3 minut. Pokud bude roztok po míchání horký, počkejte před jeho vypitím, dokud nevychladne. Jakmile je roztok připraven, ihned jej vypijte. Rostok bude zakalený. Je potřeba vypít alespoň 2 l dalších čirých tekutin do podání další dávky.

**2. dávka - má se užít mezi 14.00 a 16.00 ve stejný den jako 1. dávka:**

Dávku užijte podle pokynů v krocích 1 a 2 uvedených výše. Je potřeba vypít alespoň 2 l dalších čirých tekutin do odeznění účinků přípravku.

## Gastroenterologická ambulance

Klinika ResTrial

Sofijské nám. 3404/3  
143 00 Praha 12 - Modřany

tel.: +420 730 893 972  
gastroendo@restrial.com

www.restrial.com